



うめこ特製 小松菜の胡麻和え

材料（2人分）

夢ふうせんの小松菜 --- 200g

すりごま --- 少々 塩 --- 少々 砂糖 --- 少々

しょうゆ --- 少々 みりん --- 少々

作り方

- 1：小松菜を茹でて食べやすい大きさに切る。
- 2：すりごまをたっぷりとまぶす。
- 3：味付けは塩、砂糖をお好みで、少し甘めが美味しい。
しょうゆ、みりん、めんつゆなんかおすすめ♪
ご自分の味を探索してください(*^-^*)



植物工場
夢ふうせん
紋別 VEGETABLE FACTORY

